



Memoria de actividades

Curso 2022-2023



Terral es...	3
En el barrio del Raval	4
Nuestra misión y objetivos	6
Programas y actividades	7
Fomento del voluntariado	10
Datos de participación	10
Financiación	11
Colaboradores	11

Terral es un centro de apoyo socioeducativo que lleva a cabo programas y actividades para promover la cohesión social y el voluntariado en el multicultural barrio del Raval de Barcelona. Nació junto a otras iniciativas solidarias de Raval en Acció en torno a la Iglesia de Montalegre que fue confiada al Opus Dei en 1967.

Terral lleva más de 20 años ayudando a las mujeres y niñas desfavorecidas del barrio en su integración y desarrollo personal, luchando contra la marginación y la exclusión social de sus familias.

Creemos que la formación personal, académica y el estudio son herramientas fundamentales de integración; por eso, en Terral, trabajamos junto con las voluntarias para dar el soporte académico necesario para que todas las niñas asociadas acaben con éxito, no sólo la enseñanza obligatoria sino los diferentes caminos que a partir de ahí se les abren. Poco a poco hemos visto como el número de universitarias aumenta así como aquellas que deciden estudiar ciclos de grado superior y formación profesional. Ya acabados sus estudios, impulsamos acciones que les ayudan a su inserción laboral. Trabajamos con esa ilusión,

que muchas mujeres logren un futuro digno gracias a una buena formación.

Nuestros programas se inspiran en las enseñanzas sociales de la Iglesia Católica. El proyecto se consolidó gracias a la voluntad de unos cuantos profesionales para impulsar una labor a favor del barrio y siguiendo el espíritu de San Josemaría, respetando a todas las personas y culturas.

Terral es un referente de convivencia en el barrio en el que observamos, con alegría, cómo interactúan unas niñas con otras, así como sus familias con independencia de su origen y cultura.

Son más de 20 años de compromiso con el barrio del Raval cuyos frutos se perciben en la confianza con la que las familias nos permiten poner nuestro granito de arena en la educación de sus hijas. Cerramos el curso 2022- 2023 con la ilusión de continuar ayudando a mejorar el presente y futuro de muchas niñas y mujeres del barrio.

Por último, nuestro agradecimiento a las voluntarias y entidades colaboradoras de Terral por sostener el proyecto y hacer de cada curso una aventura nueva.

Carmen Rovira Homs
Directora

En el barrio del Raval

El barrio barcelonés del Raval, situado en el distrito de Ciutat Vella, está trazado por calles con fuerte personalidad que atesoran una identidad de siglos.

Sus orígenes se remontan a mediados del siglo XIV, cuando Barcelona se enfrentaba a una dura epidemia de peste y se construyó un nuevo cinturón de murallas al otro lado de lo que hoy es La Rambla (que, en aquel momento, no era más que una riera). Esta zona empezó a ser conocida como rabad, término árabe que designa a los suburbios o extramuros de una ciudad.

La calle Nou de la Rambla en donde se encuentran nuestras instalaciones, a principios del siglo XX, fue un espacio para la moda, la música y el arte. El propio Terral se asienta sobre los cimientos de la antigua Bodega Bohemia: local que abrió sus puertas para acoger a numerosos artistas que venían a Barcelona con la ilusión de una vida de fama y éxito.

La historia del barrio del Raval siempre ha estado ligada al fenómeno de la migración y, con ello, a situaciones de exclusión social: presencia de habitantes indocumentados, desempleo y alto riesgo de abandono escolar.

Es por ello que en Terral se trabaja para la inserción social a través de la educación y el respeto a las personas y sus culturas.

Terral es un centro de apoyo socioeducativo de la Asociación Raval en Acció, que lleva a cabo un conjunto de programas y actividades dirigidas a promover la cohesión social y el voluntariado en este multicultural barrio de Barcelona.

Tiene por objetivo proporcionar herramientas de proyección académica, laboral y personal a las mujeres del barrio. Buscamos el éxito escolar incrementando en las niñas y jóvenes la motivación para que acaben los estudios obligatorios y desarrollen su interés en los estudios superiores, ya sean tanto de bachillerato como de formación profesional.

Terral se dirige a mujeres y niñas del Raval y a sus familias. Las participantes son originarias del barrio o recién llegadas con diferentes grados de arraigo en el territorio.

La convivencia que surge entre ellas fundamenta la tolerancia y la cohesión social de su futuro.



© Ajuntament de Barcelona

Datos del barrio

El Raval es uno de los lugares con más densidad de población. Reside un 2,93% de la población de Barcelona, concentrada en el 1,1% de la superficie de la ciudad.

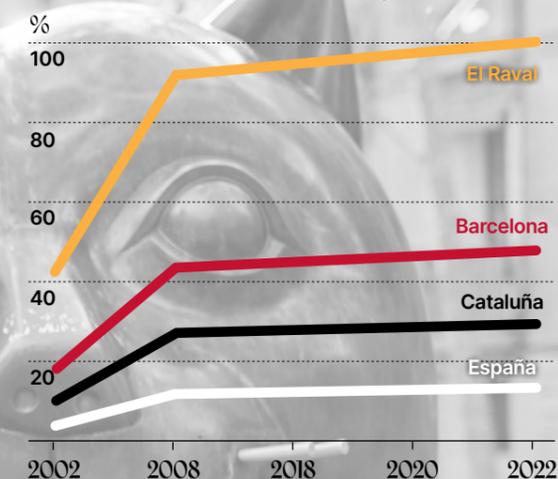
Tiene una superficie de 1,1 kilómetros cuadrados, con 48.688 habitantes, de los que 25.997 son de origen extranjero; es decir, un 52.90% de sus residentes.

El 35% tienen profesiones de perfil bajo. Un 26% de los habitantes solo tiene estudios primarios o ningún estudio por lo que predomina una clase media empobrecida, con un alto índice de familias en riesgo de exclusión social, desfavorecidas y sin esperanza.

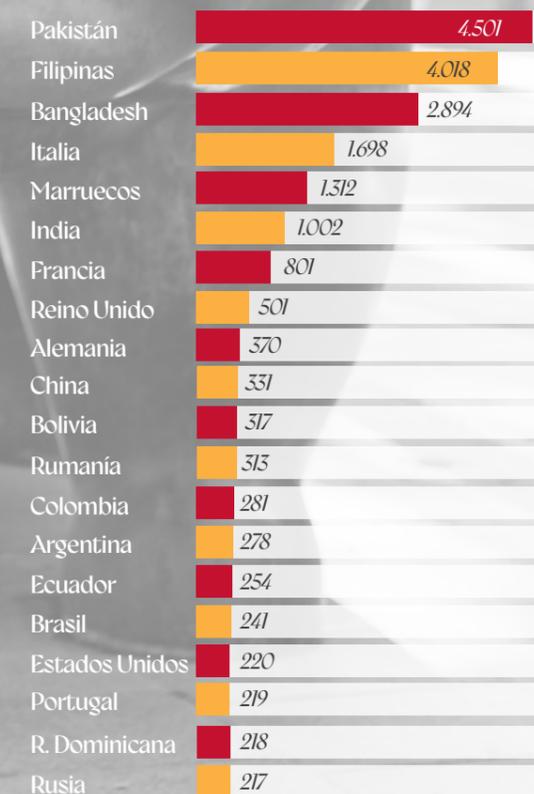
Tenemos dos pirámides de población invertidas. Los inmigrantes son en su mayoría menores de 24 años, mientras que las personas del barrio "de toda la vida" son mayores: hay 1.750 mayores de 65 años que viven solos.

En otros barrios europeos deprimidos con alto índice de emigración, como por ejemplo las *banlieues* de París, se han producido revueltas y violencia fruto de las desigualdades sociales y la falta de oportunidades laborales. En el Raval esto no se ha dado gracias a la extensa red social que apoya y ayuda a sus habitantes.

Evolución de la inmigración



Nacionalidades con más representación



Nuestra misión y objetivos

Promoción de la mujer

Terral se dirige, sobre todo, a mujeres del barrio del Raval en peligro de exclusión social. La educación tanto en lo académico como en lo personal es nuestra seña de identidad.

Facilitar la integración

Intentamos que las asociadas se integren en su red social, nuestras actividades y las relaciones interpersonales que desarrollan en Terral les ayuda a entender la importancia de mantener sus raíces, pero abriéndose a la nueva realidad que las rodea.

Impulso y formación del voluntariado

Terral promueve el voluntariado como una actividad de crecimiento personal en el que desarrollar la solidaridad y la empatía. El voluntariado es, sobre todo, un aprendizaje en el que das y recibes. Nuestra entidad facilita la preparación y el seguimiento de las voluntarias para que puedan realizar eficazmente su tarea.

Nuestro objetivo final es evitar el abandono escolar que habitualmente afecta a los hijos de las familias más desfavorecidas. Terral proporciona fundamentalmente el soporte académico para que consigan alcanzar el éxito escolar y su consiguiente posibilidad de inserción laboral.



Programas y actividades

Van dirigidos a cualquier persona del Raval que esté en riesgo de exclusión a causa de su situación económica o cultural. Nuestros programas se inspiran en las enseñanzas sociales de la iglesia católica siguiendo el espíritu de San Josemaría.

Refuerzo de estudio I@I

El refuerzo escolar es el principal programa de nuestra entidad. Está dirigido a alumnas de educación primaria, secundaria, bachillerato y ciclos formativos. Tratamos de llevar a cabo un seguimiento personalizado por parte de las voluntarias en el que no solo se atienden aspectos académicos, sino también personales, que les ayuden a afrontar con éxito su futuro.

Siempre se trabaja en colaboración con las familias y, si es conveniente, se mantienen contactos con las escuelas a las que asisten las participantes.

Dicho programa se imparte de lunes a viernes de 17:00 a 20:00.

📅 **De enero a junio**
Curso 2021-2022

📅 **De septiembre a diciembre**
Curso 2022-2023



Coro

Actividad en la que las niñas desarrollan una importante sensibilidad artística hacia la música. La actividad se desarrolla en dos grupos una hora la semana.

Este curso, además del coro, algunas asociadas han participado en un programa de psicomotricidad a través de la danza.

📅 **7 de diciembre, 2022**

Inauguración fiestas navideñas en el Puerto de Barcelona

📅 **15 de diciembre, 2022**

Festival Navidad en el Palau de la Música en directo a través de RAC1

📅 **5 de marzo, 2023**

Ensemble Coral

📅 **11 de junio, 2023**

Palau Fest

Además, Terral ha colaborado en la filmación de un vídeo musical promocional de las actividades sociales del Palau de la Música Catalana, Palau Vincles.

Teatro

Este curso la actividad de teatro culminó con la participación en un concurso de teatro musical.

📅 **29 de abril, 2023**

A ritmo de rap las niñas representaron la vida de Guadalupe Ortíz de Landáuzuri.

Su brillante actuación les valió el 1er Premio del concurso.

Música

Guitarra y piano son las dos actividades musicales en las que desarrollan su sensibilidad artística

La música las ayuda en su capacidad de prestar atención a lo concreto, combate la dispersión y ayuda al desarrollo del ritmo para la lectura y la comprensión matemática.

Convivencia

Desde 1º de ESO hasta 2º Bachillerato tienen la oportunidad de disfrutar de tres días de convivencia en un ambiente natural.

Junto a las voluntarias, realizan actividades lúdicas y se comprometen en la importancia de colaborar en las tareas básicas de una casa como hacer la comida, poner la mesa y tener ordenados los espacios. Son días de diversión y aprendizaje en costumbres, respeto y cooperación.

📅 **31 de marzo al 2 de abril, 2023**

Castellterçol (Barcelona)

Concurso de Letras Escritas

Cada año en Sant Jordi celebramos el concurso de Letras Escritas y Artes Plásticas. Una forma apasionante de acercar la literatura y desarrollar la creatividad de nuestras asociadas. M^a Dolors Bosch, voluntaria de Terral, coordina el certamen que este año tuvo como ganadoras a Andrea Yu en el apartado de mejor ilustración, Ranya Bouzouada en el apartado de caligrama y, finalmente, en el apartado de composición escrita, Narges El Alouchi.

Otras actividades

📅 **30 de septiembre, 2022**

"Fiesta de la Amistad: Trae una amiga"

📅 **29 de marzo, 2023**

PODCAST creado por y para jóvenes y familias del Raval: "Del Raval al mundo". Se puede escuchar en Spotify.

📅 **Proyecto Fivalín 2022-2023** (*Fitness, Value and Healthy Lifestyles*). Proyecto familiar para la prevención de la obesidad infantil en el que, a través de la actividad física, se trabajan estilos de vida saludables y valores.

Programa de adultas



Es un programa de lengua básica dirigido a mujeres adultas que llegan a nuestro país sin ningún conocimiento del idioma. Aprenden los fundamentos de la lengua (vocabulario, conversación, escritura...) tanto en catalán como en castellano, que les permita una primera relación social.

📅 **Martes y jueves de 11:00 a 13:00**

Clases a adultas

Este año, impartimos un curso nuevo:

📅 **27 de octubre a 15 de diciembre, 2022**

Curso de digitalización

Otras actividades

📅 **1 de diciembre, 2022**

"Cocina de Navidad para madres: cómo hacer un roscón de Reyes" (Johannes, chef experto en pastelería)

📅 **14 de diciembre, 2022**

Festival de Navidad

Actividades familiares

Escuela de familias

Formación y actividades para padres y madres en las que se les proporcionan orientaciones educativas para poder ayudar a sus hijos.

Las sesiones impartidas este curso han sido:

📅 **25 de octubre, 2022**

"El valor de la exigencia en la educación" (Ana García, profesora de primaria y experta en programas juveniles de tiempo libre)

📅 **7 de junio, 2023**

"Educar el tiempo de ocio" (Rosa Grau, Doctora en pedagogía y Licenciada en Ciencias de la Educación)

Salida familiar

Anualmente promovemos una salida con todas las familias que componen Terral. Es un día de convivencia en el que se fomenta el interés cultural y la relación de las familias entre sí.

La salida coincide con el mes de mayo, y aquellas familias cristianas que lo desean participan, además, en una celebración de la Eucaristía.

Este curso la actividad fue en Tarragona en la que pudimos disfrutar con una visita guiada de la herencia romana de esa ciudad.

📅 **21 de mayo, 2023**

Tarragona romana

Casal d'estiu

Programa de cuatro semanas de duración entre los meses de junio y julio para niños y niñas de 4 a 14 años. En este período de tiempo, se combinan actividades culturales, deportivas y convivenciales con excursiones y actividades centradas en el conocimiento del país.

Por primera vez después de la pandemia, pudimos volver a retomar el Casal de Verano en horario completo (9:30 a 17:00) del 26 de junio al 21 de julio, ambos incluidos.

Fomento del voluntariado

Programa dirigido a la promoción, formación y fidelización del voluntariado.

El voluntariado social constituye una expresión de la solidaridad ciudadana con las personas que padecen necesidades. Es un valor en sí mismo y su trabajo es indispensable para conseguir los objetivos que nos proponemos en Terral.

La formación del voluntariado se lleva a cabo con jornadas trimestrales y con breves reuniones mensuales.

Hemos impartido:

- 20 de noviembre, 2022**
"Objetivos curso 2022-2023: retos de una voluntaria" (Montse García – docente y experta en voluntariado)
- 13 de diciembre, 2022**
"Todos aprendemos de maneras diferentes" (Pilar Vegas, asesora pedagógica)
- 23 de enero, 2023**
"¿Cómo podemos ayudar en la autoestima?" (Montse Santigosa, psicóloga)
- 08 de marzo, 2023**
"Estrategias de aprendizaje: Acompañamiento extraescolar, más allá de los deberes escolares" (Rosa Grau, Doctora en pedagogía y Licenciada en Ciencias de la Educación)

Deporte

El deporte es un vehículo fundamental de integración. Los deportes en grupo exigen cooperación, entendimiento y una competitividad sana y enriquecedora.

- 01 de octubre, 2022**
Organizamos un torneo benéfico de voleibol

Becas de estudio

Para favorecer que las antiguas participantes en los diferentes programas puedan realizar estudios de grado superior, universitarios o de formación profesional. Además de la ayuda económica que supone en sí misma, un día a la semana desarrollan voluntariado con las participantes que continúan en Terral.

- Curso escolar 2021-22:** 3 becas
- Curso escolar 2022-23:** 1 beca

Datos de participación

A lo largo del curso 22-23, se han beneficiado de Terral:

- 73** niñas en el programa de refuerzo académico
- 15** adultas
- 60** voluntarias en el programa de refuerzo escolar y las actividades deportivas y artísticas
- 69** niños y niñas en el Casal d'Estiu
- 27** voluntarias en el Casal d'Estiu

Al margen del voluntariado fijo, también hemos contado con la participación de personas que han ejercido el voluntariado de forma esporádica a través de sesiones educativas para padres, formación del voluntariado o talleres concretos para niñas y/o adultos.

Financiación

La **Fundación Paulino Torras – Raval Solidari**, propietaria del local, patrocina las actividades de Terral y garantiza su viabilidad económica.

Se puede colaborar en su financiación a través de la esponsorización o realizando donativos cuyos importes son deducibles del impuesto sobre la renta o del impuesto de sociedades.

Aportación de las participantes

Aportan **110€ euros anuales**. De este modo, valoran más lo que reciben, aprenden a gestionar su dinero y se hacen más responsables en el cuidado de las instalaciones.

Ingresos ▼

<i>Sponsors y colaboraciones</i>	27.941,65€
<i>Fundación Paulino Torras-Raval Solidari</i>	87.090,00€
<i>Participantes y actividades</i>	15.580,00€
<i>Subvenciones oficiales</i>	4.904,32€
Total	135.515,97€

Gastos ▼

<i>Gastos de personal</i>	79.178,15€
<i>Gastos generales</i>	26.062,00€
<i>Gastos de las actividades</i>	17.071,85€
<i>Gastos para becas</i>	13.213,97€
Total	135.515,97€



¡Colabora con nosotras!

Puedes colaborar ofreciendo tu tiempo como voluntaria o ayudando económicamente.

Para hacer una transferencia bancaria, puedes hacerlo a la siguiente c/c de Raval en Acció, Assoc.:

Caixabank

ES63 2100 3272 9522 0010 8182

Bizum

Código: 08151



Nou de la Rambla 11 - 13, Bajos
08001 Barcelona
Tel. 93 317 55 21
Mbl. 608 759 132
Mail terral@terral.cat

@terral_bcn
#somterral

Colaboran

