



# Memoria de actividades

Curso 2023-2024



# Índice



Carta de la directora.....	3
El barrio del Raval.....	4
Nuestra misión y objetivos.....	5
Programas y actividades.....	6
Terral 10 en números.....	10
Financiación.....	11

## Carta de la directora

Ya finalizado el curso escolar 2023-2024, me gustaría dedicar un momento para reflexionar sobre los logros y desafíos que hemos enfrentado juntas.

Este año he sido testigo de un esfuerzo colectivo impresionante. Hemos trabajado arduamente para fomentar un ambiente de aprendizaje inclusivo y enriquecedor, donde cada una de nuestras participantes ha tenido la oportunidad de brillar. Gracias a la dedicación de nuestras voluntarias, el apoyo de las familias y la colaboración de todos, hemos podido implementar nuevas iniciativas que han beneficiado a nuestras asistentes y han fortalecido nuestros lazos.

Entre los hitos más destacados de este curso, podemos mencionar el aprobado de las niñas de Terral que se presentaron a las PAU, un nuevo modelo de nuestro Casal de Verano que hemos ampliado a cinco semanas, la creación de la comunidad Terral, una edición más de Zapatos Solidarios, el lanzamiento del podcast *Del Raval al mundo*, la puesta a punto de la electricidad de nuestras instalaciones, la generosa donación de nuevos ordenadores, entre otros. Estos logros no solo reflejan nuestro compromiso, sino también nuestra capacidad para adaptarnos y crecer ante los desafíos que se nos presentan.

Sin embargo, también nos hemos enfrentado a retos que nos han enseñado valiosas lecciones. La resiliencia y el trabajo en equipo han sido fundamentales para superar estos obstáculos y estoy convencida de que cada experiencia nos ha hecho más fuertes como Asociación.

Os quiero animar a seguir participando activamente en nuestras actividades y a compartir vuestras ideas y sugerencias con nosotras. Juntos, podemos seguir construyendo un futuro brillante para nuestras participantes.

Agradezco sinceramente vuestro apoyo continuo y vuestro compromiso con nuestra misión.

**Carmen Roviza Homà**  
Directora

# El barrio del Raval

El barrio del Raval de Barcelona, donde se encuentran las instalaciones de Terral, siempre ha estado ligado al fenómeno de la migración y, con ello, a situaciones de exclusión social: presencia de habitantes indocumentados, desempleo y alto riesgo de abandono escolar. Es por ello que trabajamos para la inserción social a través de la educación y el respeto a las personas y sus culturas.



# Nuestra misión y objetivos



## Promoción de la mujer

Terral se dirige, sobre todo, a mujeres del barrio del Raval en peligro de exclusión social. La educación, tanto en lo académico como en lo personal, es nuestra seña de identidad.

Intentamos que las asociadas se integren en su red social, nuestras actividades y las relaciones interpersonales que desarrollan en Terral les ayuda a entender la importancia de mantener sus raíces, pero abriéndose a la nueva realidad que las rodea.



## Facilitar la integración

Intentamos que las asociadas se integren en su red social, nuestras actividades y las relaciones interpersonales que desarrollamos en Terral les ayuda a entender la importancia de mantener sus raíces, pero abriéndose a la nueva realidad que las rodea.



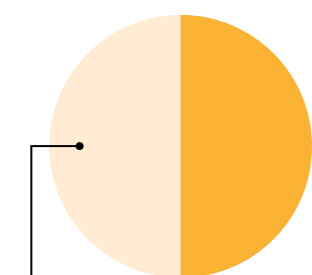
## Impulso y formación del voluntariado

Terral promueve el voluntariado como una actividad de crecimiento personal en el que desarrollar la solidaridad y la empatía. El voluntariado es, sobre todo, un aprendizaje en el que das y recibes. Nuestra entidad facilita la preparación y el seguimiento de las voluntarias para que puedan realizar eficazmente su tarea.

Nuestro objetivo final es evitar el abandono escolar que, habitualmente, afecta a las hijas de las familias más desfavorecidas. Terral proporciona, fundamentalmente, el soporte académico para que consigan alcanzar el éxito escolar y su consiguiente posibilidad de inserción laboral.

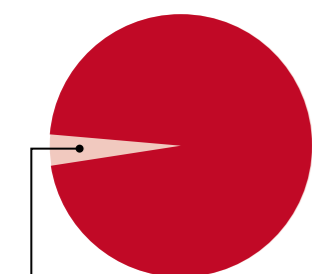
Los programas de Terral se inspiran en las enseñanzas sociales de la Iglesia católica. Unido a esto, cualquier persona, sea cual sea su creencia, es bienvenida. El proyecto de Terral se consolidó en 2002, fruto de la voluntad de unos cuantos profesionales para impulsar una labor a favor del barrio, con inspiración cristiana y según el espíritu de San Josemaría, fundador del Opus Dei.

Buscamos el éxito escolar incrementando en las niñas y jóvenes la motivación para que acaben los estudios obligatorios y desarrollen su interés en los estudios superiores, ya sean tanto de bachillerato como de formación profesional. Terral se dirige a mujeres y niñas del Raval y a sus familias. Las participantes son originarias del barrio o recién llegadas con diferentes grados de arraigo en el territorio. La convivencia que surge entre ellas fundamenta la tolerancia y la cohesión social de su futuro.



50%

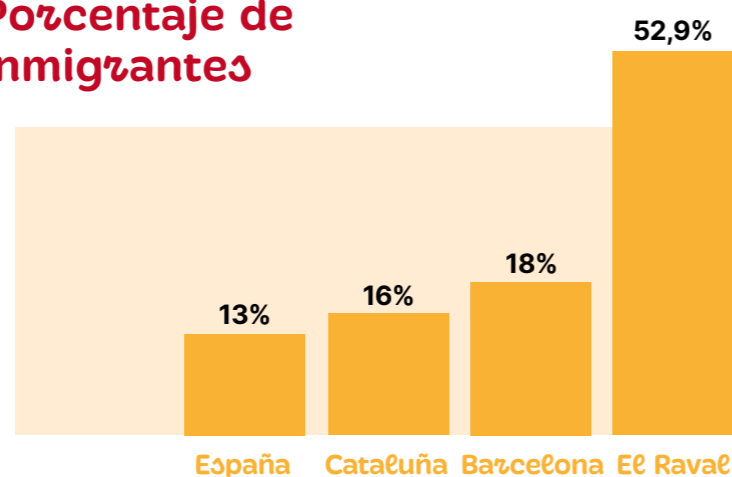
Residentes de origen extranjero



3%

de la población total de Barcelona

## Porcentaje de inmigrantes



# Programas y actividades



## Refuerzo de estudio 1@1

El refuerzo escolar es el principal programa de nuestra entidad. Está dirigido a alumnas de educación primaria, secundaria, bachillerato y ciclos formativos.

Tratamos de llevar a cabo un seguimiento personalizado por parte de las voluntarias en el que no sólo se atienden aspectos académicos, sino también personales, que les ayuden a afrontar con éxito su futuro.

Siempre se trabaja en colaboración con las familias y, si es conveniente, se mantienen contactos con las escuelas a las asisten las participantes.

📅 El programa se imparte de lunes a viernes de 17 a 20 h. durante todo el curso escolar



## Coro

Actividad en la que las niñas desarrollan una importante sensibilidad artística hacia la música. La actividad se desarrolla en dos grupos durante una hora a la semana gracias al apoyo del **Palau de la Música Catalana**, Palau Vincles.

📅 **Cantata Palau Vincles**  
10 de marzo 2024

## Teatro

Metodología que incentiva la creatividad, la imaginación y la memoria, además de mejorar la expresión corporal y se trabajan las emociones.



## Otras actividades

### Música

Guitarra y piano son las dos actividades musicales en las que desarrollan su sensibilidad artística.

La música les ayuda en su capacidad de prestar atención a lo concreto, combate la dispersión y ayuda al desarrollo del ritmo para la lectura y la comprensión matemática.

### Deporte

El deporte es un vehículo fundamental de integración. Los deportes en grupo exigen cooperación, entendimiento y una competitividad sana y enriquecedora. Este curso iniciamos el volei.

### Concurso Letras Escritas

Cada año en Sant Jordi celebramos el **Concurso de Letras Escritas y Artes Plásticas** en la Sala Caritat de la Biblioteca de Catalunya: una forma apasionante de acercar la literatura y desarrollar la creatividad de nuestras asociadas.

**M<sup>a</sup> Dolors Bosch**, voluntaria de Terral, coordina el certamen que este año tuvo como jurado a **Lola Gulias**, editora ejecutiva de ficción de Editorial Planeta;

### Convivencia

Desde 1º de la ESO hasta 2º Bachillerato tienen la oportunidad de disfrutar de tres días de convivencia en un ambiente natural.

Las universitarias y parte del equipo de Terral, realizan actividades lúdicas y las participantes se comprometen a colaborar en las tareas básicas de una casa como hacer la comida, poner la mesa y tener ordenados los diferentes espacios.

Son días de diversión y aprendizaje en costumbres, respeto y cooperación.

📅 **Del 22 al 24 de marzo 2024**  
Rodonyà, Tarragona

**Alicia Caballero**, responsable de iconografía de Editorial Planeta; **Astrid Salvans**, representante de la Fundación Josefa Maresch Servet y, finalmente, a **Josep Masabeu**, presidente de Braval.

Así mismo, inauguramos el juego de la maleta viajera, recurso metodológico que tiene como principal objetivo la animación a la lectura implicando a las familias.

📅 **Fiesta de la amistad: Trae una amiga**  
22 de septiembre 2023

📅 **Charla "Hábitos de higiene: sácate partido"** a cargo **Olga Conde**, propietaria de **Oca Barcelona**  
17 octubre 2023

📅 **Taller de escritura "Carta a los Reyes Magos"**  
Del 20 a 24 noviembre 2023

📅 **"Amistad... un valor a cultivar desde el respeto"** a cargo de **Andrea Lucía**

**Ladrón de Guevara**, psicóloga  
20 febrero 2024

📅 **Grabación del Podcast "Del Raval al mundo"** creado por y para jóvenes y familias del barrio del Raval de Barcelona, gracias al apoyo de **EY Spain**  
14 mayo 2024

📅 **Taller "Querermelo tal como soy"** a cargo de **Lorena Moya**, enfermera responsable de la unidad AIDIR Ciutat Vella, **Universitat Internacional de Catalunya (UIC)**  
11 junio 2024

## Programa de adultas

Es un programa de lengua básica dirigido a mujeres adultas que llegan a nuestro país sin ningún conocimiento de la lengua castellana y/o catalana.

Aprenden los fundamentos de ambas lenguas (vocabulario, conversación, escritura...) que les permite una primera relación social.

📅 **Martes y jueves de 11 a 13 h.**



## Actividades familiares

### Salida familiar

Anualmente promovemos una salida con todas las familias que componen Terral. Es un día de convivencia en el que se fomenta el interés cultural y la relación de las familias entre sí.

La salida coincide con el mes de mayo y, aquellas familias cristianas que lo desean, participan en una celebración de la Eucaristía.

📅 **Salida a Montserrat**  
25 Mayo 2024

## Otras actividades

📅 **Taller de decoración navideña** a cargo de **Rocío Montesinos** y **Mireia Fainé**  
29 Noviembre 2023

📅 **Taller de cocina navideña** impartida por **María Luisa Barroso**  
1 Diciembre 2023

📅 **Festival de Navidad** para familias y voluntarias en el Hotel Oriente gracias a la colaboración **Atiram Hotels**  
18 Diciembre 2023

### Escuela de familias

Formación y actividades para padres y madres en las que se les proporcionan orientaciones educativas para poder ayudar a sus hijos/as.

La implicación de los padres y madres en la educación de sus hijos/as es un objetivo en el proyecto de cohesión social que Terral impulsa.

📅 **"Ilusión y motivación en el aprendizaje: hábitos que favorecen la concentración"**, a cargo de **Nuria Pedrós Pons**, doctora en Pedagogía y licenciada en Ciencias de la Educación  
25 Octubre 2023

📅 **"¿Cómo enseñar a nuestras hijas a resolver conflictos?"** a cargo de **Andrea Lucía Ladrón de Guevara**, psicóloga  
29 Febrero 2024

📅 **Asistencia a un espectáculo de danza contemporánea** en el **Gran Teatro del Liceo**  
17 Febrero 2024

📅 **Taller de cocina árabe** impartido por **Bouchra Nagi**  
23 Febrero 2024

📅 **Taller de cocina venezolana** a cargo de **Zoraida Rodríguez**  
5 Abril 2024

## Fomento del voluntariado

Programa dirigido a la promoción, formación y fidelización del voluntariado.

El voluntariado social constituye una expresión de la solidaridad ciudadana y son un referente positivo para las mujeres del barrio. Es un valor en sí mismo y su trabajo es indispensable para conseguir los objetivos que nos proponemos en Terral.

La formación del voluntariado se lleva a cabo con jornadas trimestrales y con breves reuniones mensuales.

📅 **"Nuevos retos curso 2023-2024"** a cargo de **Montse García**, docente y experta en voluntariado  
20 septiembre 2024

📅 **"El programa de refuerzo"**, mesa de trabajo con todas las voluntarias  
10 octubre 2023

📅 **"Disciplina positiva: autoridad y confianza"** a cargo de **Evelyn Lechuga**, psicopedagoga  
15 noviembre 2023

📅 **"Objetivos segundo trimestre"** a cargo de **Evelyn Lechuga**, psicopedagoga  
24 enero 2024

📅 **"La importancia social del trabajo del voluntariado"** a cargo de **Evelyn Lechuga**, psicopedagoga.  
13 marzo 2024

📅 **"Salida formativa y de agradecimiento"** de un día entero a **Rodonyà** (Tarragona) a cargo del equipo directivo de Terral  
11 mayo 2024

## Campamento de verano

Programa de cinco semanas de duración (25 de junio a 26 de julio) para niños y niñas de 4 a 14 años. En este período de tiempo, se combinan actividades culturales, deportivas y convivenciales con excursiones y actividades centradas en el conocimiento del país.

📅 **De 9:30 a 17:00 de lunes a viernes**

## Comida Coloquio (Lentejas Terral)

Diálogos desde diferentes perspectivas sobre soluciones e ideas alrededor de la integración y arraigo de las mujeres del Raval de Barcelona.

📅 **16 enero 2024**  
**Sr. Albert Batlle**, regidor de Ciutat Vella  
**Sra. M<sup>a</sup> José Arteaga**, consejera municipal  
**Sra. Elvira Dyangani**, directora MACBA  
**Sr. Fernando de Salas**, presidente Terral  
**Sra. Mireia Fainé**, Junta Gobierno Terral

## Becas de estudio

En Terral, apoyamos a nuestras antiguas participantes en su camino hacia estudios superiores, universitarios o de formación profesional, ayudándolas a encontrar becas que alivien la carga económica familiar y no abandonen, por ello, sus estudios superiores.. Además, como parte de su compromiso, dedican un día a la semana al voluntariado con las participantes actuales, fortaleciendo lazos y compartiendo su experiencia. Juntas construimos un ciclo de aprendizaje y solidaridad.

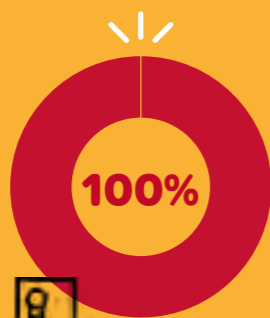
# Terral en números

Curso 2023-24

## Objetivos conseguidos



Mejorar el rendimiento escolar de las participantes



Disminuir el absentismo escolar



Incrementar el voluntariado

## Datos de participación

**74** niñas en el programa de refuerzo académico

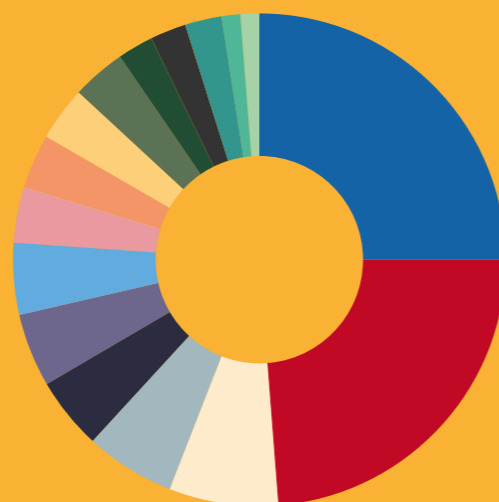
**74** niños y niñas en el Casal d'Estiu

**171** voluntarias durante el Casal d'Estiu

**118** voluntarias durante el curso escolar

**1** universitaria

**11** adultas



### Países de procedencia

- Filipinas
- España
- Pakistán
- Marruecos
- India
- República Dominicana
- China
- Venezuela
- Ecuador
- Honduras
- Bolivia
- Bangladesh
- Argentina
- Ucrania
- Perú
- Colombia

# Financiación

La **Fundación Paulino Torras-Raval Solidari**, propietaria del local, patrocina las actividades de Terral y garantiza su viabilidad económica.

Se puede colaborar en su financiación a través de la esponsorización o realizando donativos cuyos importes son deducibles del impuesto sobre la renta o del impuesto de sociedades.

## Aportación de las participantes

Aportan **120€ euros anuales**. De este modo, valoran más lo que reciben, aprenden a gestionar su dinero y se hacen más responsables en el cuidado de las instalaciones.

### Ingresos

Fundaciones privadas y colaboradores	<b>106.342,88 €</b>
Fundación Paulino Torras – Raval Solidari	<b>6.000,00 €</b>
Participantes y actividades	<b>13.689,00 €</b>
Subvenciones oficiales	<b>25.060,43 €</b>
<b>Total</b>	<b>151.092,31 €</b>

### Gastos

Gastos de personal	<b>81.347,05 €</b>
Gastos generales	<b>42.133,96 €</b>
Gastos de las actividades	<b>25.411,30 €</b>
Gastos para becas	<b>2.200,00 €</b>
<b>Total</b>	<b>151.092,31 €</b>

## ¡Colabora con nosotras!

Puedes colaborar ofreciendo tu tiempo como voluntaria o ayudando económicamente. Para hacer una transferencia bancaria, puedes hacerlo al siguiente número de cuenta de Raval en Acció, Assoc.:

### Caixabank

ES63 2100 3272 9522 0010 8182

### Bizum

Código: 08151



Nou de la Rambla 11 - 13, Bajos  
08001 Barcelona  
Tel. 93 317 55 21  
Mbl. 608 759 132  
Mail [terral@terral.cat](mailto:terral@terral.cat)

@terral\_bcn  
#somterral

## Patrocina



## Col·laboran

